**СОГЛАСОВАНО:**
Директор МБОУ
Поклоновская ОШ  Селиванов В.А.

**01 сентября 2026 г.**

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | масса порции в граммах | цена | Пищевые вещест | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | 7-11 лет | | Белки | Жиры |
| ТК№16 | филе птицы (куриное) с соусом сметанным | 100 | 81,00 | 11,16 | 16,51 |
| ТК№13 | каша рассыпчатая перловая | 180 | 24,00 | 5,42 | 5,09 |
| ТК№26 | хлеб ржаной | 60 | 10,00 | 3,96 | 0,72 |
| ТК№17 | Чай с лимоном | 217 | 8,97 | 0,13 | 0,20 |
| масса порций | | 557 | | | |
| Итого БЖУ: | | | | 20,67 | 22,52 |
| Итого: | | | 123,97 | | |

**15.09.2026**

| ·ва<br>Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|
| 10,50 | 267,50 |
| 48,93 | 251,20 |
| 20,52 | 99,24 |
| 15,20 | 62,00 |
| | |
| 95,15 | |
| | 679,94 |